SPA & WELLNESS W GÓRACH

Wyjątkowym miejscem w naszym Hotelu jest utrzymana w minimalistycznym stylu strefa SPA & Wellness - przestrzeń dla ciała i ducha.

STREFA RELAKSU ZAWIERA:

BASEN wyposażony w przeciwprąd umożliwiający zwiększenie wysiłku podczas pływania, hydromasaż, dysze masujące i gejzery jak również jacuzzi, które rozluźni napięte mięśnie.

STREFA SAUN z sauną suchą oraz łaźnią parową z aromaterapią doskonale wyciszające umysł, odprężające ciało i duszę po wszystkich trudach, jakie niesie za sobą intensywne życie.

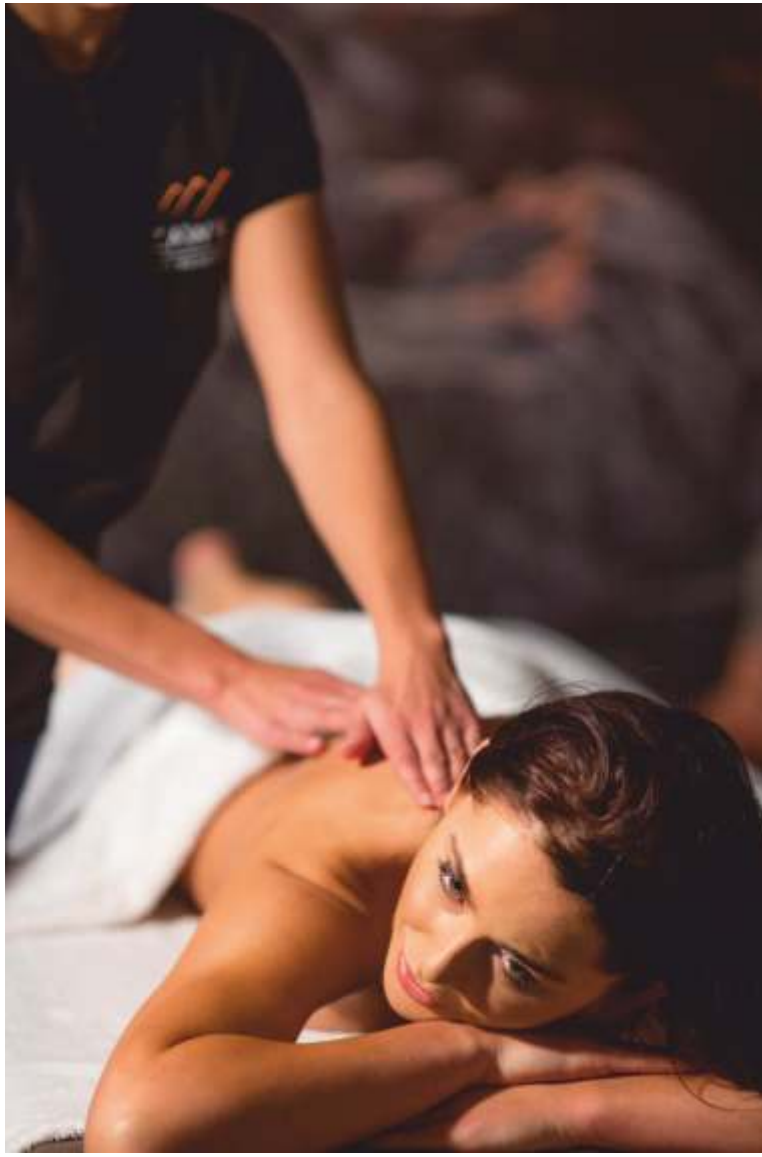
GABINETY MASAŻU z szeroką ofertą zabiegów/masaży, które pomogą zrelaksować zmęczone ciało, jak i ukoić zmysły.

STREFA FITNESS z profesjonalnym sprzętem treningowym. Do Państwa dyspozycji bieżnia, rowerek oraz zestaw hantli.

POCZUJ NAGŁY PRZYPŁYW ENERGII, ENERGII POCHODZĄCEJ Z GÓR !

TEL. 18 533 2222

ZAWRAT
SKI RESORT & SPA



SPA & WELLNESS

MASAŻE RELAKSACYJNE

OTULENIE AROMATEM
Czas: 25 / 50 min. Cena: 200 / 320 zł

Masaż relaksacyjny całego ciała lub jego części, wykonany „ze szczyptą pięknego zapachu". Jego wielką zaletą jest to, że nasz Gość może sobie sam wybrać zapach, spośród dostępnych w SPA, który będzie mu towarzyszył przez cały czas wykonywania zabiegu. Masaż ten, odpowiednio wykonany sprzyja szybszej regeneracji, odpręża, relaksuje i wycisza a zastosowany w nim profesjonalny kosmetyk odpowiednio nawilża i odmładza skórę. Szczególnie polecany na koniec wizyty w saunie.

SZCZYPTA CIEPŁEGO ŚWIATŁA
Czas: 50 minut. Cena: 320 zł

Masaż wykonywany przy użyciu wosku wytopionego wprost ze specjalnie do tego celu przygotowanej świecy. Dzięki aktywnym składnikom tego profesjonalnego kosmetyku, skóra stanie się bardziej miękka, nawilżona, zyska piękny, młody wygląd.

POTOCZENIE OTOCZAKIEM
Czas: 50 min. Cena: 320 zł

Masaż gorącymi kamieniami polecany jest dla osób poszukujących wyciszenia, głębokiego relaksu i odprężenia. Działanie relaksacyjne masażu oparte jest przede wszystkim o dotyk i ciepło. Wskazany w celu przyspieszenia regeneracji mięśni.

MASAŻE SPECJALISTYCZNE

MASAŻ LECZNICZY
Czas: 25 min. Cena: 180 zł

Masaż leczniczy, polecany przy miejscowych, przewlekłych dolegliwościach bólowych kręgosłupa, spowodowanych wzmożonym napięciem mięśniowym. Swym zakresem obejmuje kręgosłup wraz z obręczą barkową.

MASAŻ KLASYCZNY CAŁEGO CIAŁA
Czas: 50 min. Cena: 320 zł

Masaż klasyczny całego ciała to rodzaj masażu leczniczego, który cechuje się różnorodnymi właściwościami, zależnie od indywidualnie przyjętej techniki wykonywania zabiegu. Masaż prawidłowo wykonany pobudza tkanki, rozluźnia mięśnie, polepsza ukrwienie, przez co sprzyja szybszej regeneracji.

RYTUAŁY NA CIAŁO

CZEKOLADOWA ROZPUSTA
Czas: 55 min. Cena: 390 zł

Mocno czekoladowa „kąpiel", poprzedzona ujędrniającym peelingiem. Rytuał składa się prze wszystkim z niezwykle relaksującego masażu, wykonanego przy zastosowaniu naturalnej, wysokogatunkowej czekolady kosmetycznej, rozpuszczonej ze specjalistycznym olejkiem do masażu. Aromat ciepłej czekolady działa niezwykle relaksująco, odprężająco, sprzyja ogólnemu zadowoleniu poprzez stymulację wytwarzania endorfin (hormonów szczęścia). Podczas zabiegu oczy same się zamykają, pojawia się delikatny, błogi uśmiech na twarzy, przechodzimy w stan błogiego ukojenia.

ŻURAWINOWE SZALEŃSTWO (dedykowany dla Pań)
Czas: 55 min. Cena: 380 zł

Nasz hit! Rytuał o niezwykłym zapachu, który na długo pozostanie w pamięci. Zabieg dedykowany Paniom, które chcą poprawić koloryt i jędrność skóry oraz dodać jej blasku. Nasze „specjały żurawinowe" polecamy dla skóry suchej, z oznakami starzenia się, tracącej jędrność i elastyczność. W skład zabiegu wchodzi okład z mocno odżywczą maską żurawinową, który, na specjalne życzenie, może być zamieniony na relaksacyjny masaż pleców i ramion, wykonany przy użyciu mocno nawilżającego masła. Zabieg niezwykle relaksujący stanowi swego rodzaju „zastrzyk" zdrowotnych substancji, których nośnikiem jest cudowny owoc – żurawina.

MĘSKI PUNKT WIDZENIA (dedykowany dla Panów)
Czas: 55 min. Cena: 380 zł

Prosta formuła, konkretny zapach, efektywny masaż, rezultat natychmiastowy. Zabieg składający się z masażu pleców i barków (na życzenie może mieć on charakter leczniczy), oczyszczającego peelingu całego ciała oraz balsamu, który dodatkowo ujędrni skórę i nada jej przyjemny zapach na długie godziny po zabiegu. Gwarantowane odświeżenie, orzeźwienie i odprężenie dla pleców.

ODŻYWCZE UKOJENIE
Czas: 55 min. Cena: 390 zł

Zabieg przeznaczony dla skóry wrażliwej, suchej i skłonnej do podrażnień. Obfituje w składniki o działaniu odżywczym, łagodzącym i przeciwstarzeniowym. Mleczny peeling cukrowy dzięki zawartości protein mleka, oleju sojowego i wosku pszczelego, zapewnia odżywienie, miękkość i gładkość. Maska odżywczo - łagodząca jest swego rodzaju SOS na kłopotliwe podrażnienia skórne lub oparzenia słoneczne. Końcowa faza zabiegu ma za zadanie utrwalić efekt kojący i regenerujący, zapewniając długotrwały komfort i ochronę przed czynnikami zewnętrznymi.

PEELING SOLO
Czas: 25 min. Cena: 220 zł

Szybki, aromatyczny zabieg, mający na celu przede wszystkim oczyszczenie, odświeżenie i zregenerowanie skóry. Bogactwo zapachów pozwala dopasować zabieg indywidualnie do potrzeb każdego Gościa.

DLA SPORTOWCÓW I NIE TYLKO...*

Ten rodzaj zabiegów jest indywidualnie dopasowywany do każdego Gościa, bezpośrednio przed masażem. Zabiegi te, w zależności od potrzeby, mogą być wykonywane energicznie, celem przygotowania mięśni do wysiłku fizycznego lub bardziej „przepychająco", co w znacznym stopniu przyspiesza regenerację po wysiłku fizycznym. Polecamy konsultację u naszego fizjoterapeuty celem dobrania najbardziej odpowiedniego sposobu wykonania zabiegu.

DLA NARCIARZA ALPEJSKIEGO
Czas: 45 min. Cena: 320 zł

Masaż kręgosłupa wraz z obręczą barkową, masaż nóg i brzucha.

DLA BIEGACZA NARCIARSKIEGO
Czas: 45 min. Cena: 320 zł

Masaż kręgosłupa wraz z obręczą barkową, masaż nóg i mięśni oddechowych (opcjonalnie - masaż klatki piersiowej).

DLA KOLARZA
Czas: 55 min. Cena: 340 zł

Masaż nóg, kręgosłupa wraz z obręczą barkową, ramion, rąk i dłoni.

REGENERACJA STÓP
Czas: 25 min. Cena: 190 zł

Masaż stóp szczególnie polecany po wielogodzinnym spacerze lub męczącej jeździe na nartach. Z racji właściwości refleksologicznych, doskonale regeneruje zmęczone mięśnie i poprawia ogólne samopoczucie. Proszę jednak nie mylić tego masażu z refleksologią stopy!

TERAPIA BOROWINOWA
Czas: 55 min. Cena: 320 zł

Zabieg szczególnie polecany dla osób, którym przez dłuższą chwilę towarzyszą „kłopoty z kręgosłupem". Posiada właściwości przeciwbólowe i przeciwzapalne. Idealny przy występowaniu tak zwanego „bólu przewlekłego". Zabieg ma charakter ciepły, rozgrzewający. Składa się z okładu borowinowego na cały kręgosłup i barki oraz z masażu leczniczego. Polecany na koniec aktywnie spędzonego dnia.

* Masaże dedykowane odpowiednim dyscyplinom sportowym wykonujemy na kosmetykach marki SIXTUS – profesjonalne kosmetyki dla sportowców wyczynowych.